FOREST AIR

Benutzerhandbuch für das Forest Air Pro

Breathe Deep | Breathe Easy

Willkommen bei der Verwendung Ihres Forest Air Pro

Forest Air ist eine Wellness-Technologie zur Verbesserung des Wohlbefindens in Bezug auf Umwelt und Lebensstil. Sie dient nicht der Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten. Um die Einrichtung und Anwendung in Aktion zu sehen, klicken Sie einfach hier →

Videohandbücher

INHALTSVERZEICHNIS

1. Sicherheit und Vorsichtsmaßnahmen
2. Einrichten Ihres Geräts
3. Tägliche Anwendung
4. Verwendung ätherischer Öle
5. Kohärente Atmung
6. Nach Ihrer Sitzung
7. Allgemeine Instandhaltung
8. Garantie
9. Teile bestellen
10. Technische Details & Zertifizierung
11. Kontaktinformationen

1. Sicherheit und Vorsichtsmaßnahmen

Ihre Sicherheit und Ihr Komfort stehen bei uns an erster Stelle. Forest Air Pro ist bei verantwortungsvoller Nutzung für alle Altersgruppen sicher. Diese einfachen Richtlinien helfen Ihnen, Ihre Sessions optimal zu nutzen.

Allgemeine Sicherheits- und Gerätehandhabungshinweise

- Geeignet für den Innen- und Außenbereich in trockenen, gut belüfteten Bereichen.
- Vermeiden Sie Regen, Feuchtigkeit und stehendes Wasser.
- Nicht bei direkter Sonneneinstrahlung oder in Umgebungen über 35 °C / 95 °F verwenden.
- Halten Sie das Gerät von Wärmequellen, offenen Flammen und brennbaren Materialien fern.
- Das Gerät darf nicht geöffnet, verändert oder modifiziert werden.
- Vor der Reinigung oder Durchführung von Wartungsarbeiten muss das Gerät vom Stromnetz getrennt werden.
- Vermeiden Sie es, direkt in eine Lichtquelle im Inneren des Geräts zu blicken.
- Verwenden Sie für die persönliche Atemluftzufuhr ausschließlich die mitgelieferten oder kompatiblen Kanülen.
- Schließen Sie das Gerät nicht an medizinischen Sauerstoff oder eine andere Gasversorgung an.
- Wechseln Sie die Kanüle regelmäßig aus.
- Halten Sie Schläuche und Kabel von Hitze, scharfen Kanten und Haustieren fern.
- Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kleinkindern und Tieren auf, wenn es nicht in Gebrauch ist.
- Die Luftauslässe dürfen nicht abgedeckt und keine Gegenstände auf das Gerät gestellt werden.

Bestimmungsgemäße Verwendung
Forest Air Pro dient der allgemeinen Förderung von Wohlbefinden und Entspannung durch die Aktivierung der Raumluft mittels Licht und katalytischer Prozesse. Es handelt sich nicht um ein Medizinprodukt und es ist nicht zur Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Persönlicher Gebrauch & Komfort

- Beginnen Sie mit kürzeren Sitzungen, um sich mit dem Ablauf vertraut zu machen.
- Sie können eine Sitzung jederzeit abbrechen, wenn Sie das Bedürfnis dazu verspüren.
- Stellen Sie sicher, dass Sie und Ihre Kunden während der Benutzung bequem sitzen oder liegen.
- Das Gerät kann in jeder Position verwendet werden – im Sitzen, im Liegen oder bei praktischen bzw. angeleiteten Übungen.

Medikamente

- Wenn Sie verschreibungspflichtige oder chemische Medikamente einnehmen, sollten Sie einen gewissen Zeitraum zwischen der Einnahme und der Anwendung des Geräts einplanen.
- Jegliche Bedenken hinsichtlich Wechselwirkungen oder Änderungen der Medikation sollten stets mit einer qualifizierten medizinischen Fachkraft besprochen werden.

Schwangerschaft
Wenn Sie schwanger sind, konsultieren Sie bitte vor der Anwendung des Geräts Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, insbesondere wenn Sie die Anwendung mit ätherischen Ölen oder anderen sensorischen Elementen kombinieren möchten. Einige Anwenderinnen genießen Forest Air während der Schwangerschaft, eine individuelle Beratung wird jedoch stets empfohlen.

2. Einrichten

Vorsichtig auspacken:
Nehmen Sie alle Komponenten aus der Verpackung und bewahren Sie den Karton für einen späteren Transport oder eine Lagerung auf.

Platzierung
Stellen Sie das Gerät auf eine ebene, stabile Oberfläche mit ausreichender Luftzirkulation. Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung und Wärmequellen.

Für Einzelbenutzersitzungen

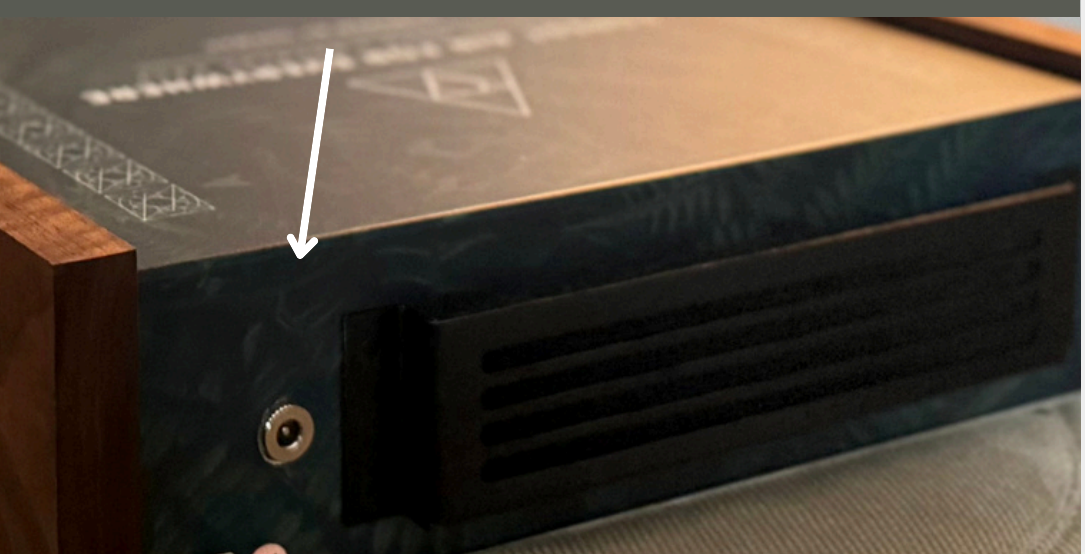
- Befestigen Sie die Kanüle an der Düse „Benutzer 1“.
- Schalten Sie Benutzer 1 ein, um alle sechs Katalysatoren zu aktivieren und mit der Zufuhr von energetisierter Luft zu beginnen.

Für Dual-User-Sitzungen

- Wiederholen Sie die gleichen Schritte für Benutzer 2.
- Wenn beide Schalter eingeschaltet sind, gleicht das Gerät die Katalysatorleistung automatisch aus – drei Katalysatoren pro Benutzer – und gewährleistet so gleiche Leistung und Komfort für beide.

Tipp: Bei Verwendung einer neuen Kanüle lassen Sie das Gerät 1–2 Minuten laufen, bevor Sie atmen, um eventuelle Restluft zu entfernen und ein frisches, angenehmes Atemgefühl zu gewährleisten.

Schließen Sie das Netzteil an der Rückseite des Geräts an.



Drücken Sie den Ein-/Ausschalter

3. Tägliche Anwendung

Persönlicher Gebrauch:
Sobald Ihre Nasenkanüle angeschlossen ist und Sie bequem sitzen, atmen Sie natürlich durch die Nase. Sie können die Nasenkanülen für Ihre nächste Sitzung am Gerät angeschlossen lassen.

Professionelle oder gemeinsame Nutzung:
Bei Verwendung von Forest Air Pro in einer Praxis oder einem Gemeinschaftsraum sollte jedem Kunden aus hygienischen Gründen eine eigene, beschriftete Kanüle zur Verfügung gestellt werden. Diese sind zwischen den Anwendungen an einem sauberen, trockenen Ort aufzubewahren.

Empfohlene Sitzungsdauer:

- **Allgemeines Wohlbefinden:** Mindestens 30 Minuten täglich
- **Professionelle Sitzungen:** Mindestens 30 Minuten, idealerweise 1 Stunde, ein- bis zweimal wöchentlich.
- **Für längere Sitzungen:** Manche Nutzer bevorzugen bis zu 1 Stunde, je nach persönlichem Komfort.

Beste Tageszeit:
Nutzen Sie das Gerät zu einem Zeitpunkt, der Ihrem Rhythmus entspricht – morgens für Konzentration und Energie oder abends für tiefe Entspannung.

4. Verwendung ätherischer Öle

Dieser Schritt ist optional.
Befolgen Sie diese einfachen Schritte, um Ihr Gerät sauber zu halten und seine einwandfreie Funktion zu gewährleisten:

1. Schalten Sie zuerst das Forest Air-Gerät ein, um sicherzustellen, dass die Luft nach außen strömt.
2. Geben Sie ein paar Tropfen ätherisches Öl in das Ende der Kanüle (niemals in das Gerät hinein).
3. Setzen Sie die Kanüle vorsichtig an die Düsen an, während das Gerät läuft. Dadurch wird verhindert, dass Öl in das Gerät eindringt und die internen Bauteile geschützt.

Wichtige Hinweise

- Verwenden Sie stets hochwertige ätherische Öle, die für den aromatischen oder persönlichen Gebrauch bestimmt sind.
- Manche ätherische Öle sind möglicherweise nicht für Kinder, empfindliche Personen oder Personen mit Duftstoffüberempfindlichkeit geeignet.
- Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche Öle Sie verwenden sollen, können Sie sich gerne an uns wenden, um allgemeine Hinweise zu sicheren Optionen und seriösen Marken zu erhalten.

Bitte denken Sie daran
Forest Air vernebelt keine ätherischen Öle direkt und ist nicht für die therapeutische Aromatherapie konzipiert. Die Verwendung von Ölen ist rein optional und dient dazu, die sinnliche Atmosphäre Ihrer Anwendung zu bereichern.

5. Kohärente Atmung

Als Ergänzung zu Ihrer Sitzung können Sie die bewusste Atmung einbeziehen – einen sanften, gleichmäßigen Rhythmus, der vielen Menschen dabei hilft, sich zentrierter und entspannter zu fühlen.

So üben Sie:

- Atmen Sie 5 Sekunden lang durch die Nase ein.
- Atmen Sie 5 Sekunden lang durch den Mund aus.
- Fahren Sie in einem angenehmen Tempo fort und lassen Sie Ihren Atem auf natürliche Weise in einen gleichmäßigen Rhythmus finden.

Viele Anwender kombinieren dieses Atemmuster gerne mit Forest Air, da es dazu beitragen kann, während der Sitzung eine ruhige und präsente Atmosphäre zu schaffen.

6. Nach Ihrer Sitzung

Schalten Sie das Gerät nach Beendigung Ihrer Anwendung aus. Nehmen Sie sich einen Moment Zeit, um innezuhalten, durchzuatmen und wahrzunehmen, wie sich Ihr Körper anfühlt – ruhig, ausgeglichen und entspannter.

Nachbehandlung & Lagerung

- Trinken Sie ein Glas sauberes, energetisiertes Wasser (vermeiden Sie Leitungswasser), um den Flüssigkeitshaushalt aufrechtzuerhalten.
- Bei Verwendung in einer Praxis sollten die Kanülen jedes Patienten separat beschriftet und für den nächsten Gebrauch aufbewahrt werden.
- Ziehen Sie den Netzstecker und wischen Sie die Oberfläche mit einem weichen, trockenen Tuch ab, um Staub oder Feuchtigkeit zu entfernen.
- Prüfen Sie vor der Lagerung, ob die Kanülen trocken sind.
- Bewahren Sie Ihr Gerät an einem kühlen, trockenen Ort fern von Sonnenlicht und Hitze auf.
- Bei längeren Pausen decken Sie es mit einem weichen Tuch ab oder verwenden Sie die Originalverpackung, um es staubfrei zu halten.
- Vermeiden Sie es, das Netzkabel um das Gerät zu wickeln.

Die richtige Nachsorge sorgt dafür, dass sich jede Forest Air-Anwendung frisch und mühelos anfühlt und Ihr Gerät über Jahre hinweg optimale Leistung erbringt.

7. Wie Sie Ihr Wasser energetisieren

Das Forest Air Home revitalisiert nicht nur Ihre Atemluft, sondern kann auch Ihr Wasser energetisieren.

Manche Nutzer schätzen es, mit dem Gerät Wasser mit einer leichteren, frischeren oder lebendigeren sensorischen Qualität herzustellen.

Wie man Wasser energetisiert

- Schneiden Sie das Ende einer Kanüle ab und stellen Sie es in ein Glas oder eine Flasche Wasser.
- Lassen Sie den aktivierten Sauerstoff 10 Minuten lang durch das Wasser fließen.
- Entfernen Sie die Kanüle und genießen Sie Ihr energetisiertes Wasser innerhalb einer Stunde.

***Schneiden Sie das Ende einer Kanüle ab und legen Sie sie ins Wasser.**

8. Allgemeine Instandhaltung

Die richtige Pflege trägt dazu bei, die Leistungsfähigkeit und Lebensdauer Ihres Geräts zu erhalten.

Tägliche Pflege

- Wischen Sie die Oberfläche mit einem weichen, trockenen Tuch ab, um den Staub zu entfernen.
- Vermeiden Sie aggressive Reinigungsmittel und Feuchtigkeit.

Filterreinigung

- Nehmen Sie den Staubfilter einmal im Monat heraus und spülen Sie ihn unter warmem Wasser ab.
- Lassen Sie es vollständig trocknen, bevor Sie es wieder anbringen.

Kanülenhygiene

- Jeder Benutzer sollte seine eigene Kanüle haben.
- Die Kanülen sollten alle 3 Monate ausgetauscht werden, oder bei Bedarf auch früher, insbesondere bei Atemwegsinfektionen.

Komponentenprüfung

- Überprüfen Sie regelmäßig das Netzkabel und die Anschlüsse auf Verschleiß oder Beschädigungen.
- Verwenden Sie ausschließlich Originalteile von Forest Air. Kontaktieren Sie uns, falls Ersatzteile benötigt werden.

Wartungsservice

- Um einen optimalen Betrieb zu gewährleisten, sollten Sie alle 5 Jahre eine professionelle Wartungsprüfung durchführen lassen.

9. Garantie

Wir sind von der Qualität und Verarbeitung jedes Forest Air Homes überzeugt und bieten Ihnen daher eine 24-monatige gesetzliche Gewährleistung ab dem Datum des Warenerhalts. Diese Gewährleistung gilt gemäß den geltenden Verbraucherschutzgesetzen und deckt Material- und Herstellungsfehler ab.

Was ist enthalten:

- Herstellungsfehler im Material oder in der Verarbeitung.
- Kostenlose Reparatur oder Ersatzlieferung bei abgedeckten Mängeln.

Nicht abgedeckt:

- Schäden durch Missbrauch, Vernachlässigung oder unbefugte Änderungen.
- Normaler Verschleiß (einschließlich Kanülen und Filter).

So reichen Sie einen Anspruch ein:
Senden Sie uns bitte Ihren Kaufbeleg und eine kurze Beschreibung des Problems. Wir sorgen dafür, dass Ihr Forest Air Sie auch in den kommenden Jahren zuverlässig unterstützt.

10. Teile bestellen

Damit Ihr Forest Air Home stets optimale Leistung erbringt, sind Ersatzteile und Zubehör erhältlich.

Nasenkanülen:

- Medizinische Qualität, latexfrei. Alle 3 Monate oder nach Bedarf austauschen.
- Wir können Ihnen dabei helfen, lokale oder kostengünstige Alternativen zu finden.

Filter & Wartungssets:

- Sorgen Sie mit Original-Forest-Air-Ersatzteilen für optimale Luftzirkulation und Sauberkeit.

Um zu bestellen, kontaktieren Sie uns bitte direkt.

11. Technische Spezifikationen & Zertifizierungen

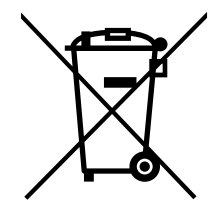
Nennspannung: 100–240 V AC
Nennfrequenz: 50 / 60 Hz
Nennstrom: 1,44 A
Nenneingangsstrom: 2,5 A
Ausgangsspannung (interner Schaltkreis):
12 V DC (Nur für den Innenbereich und trockene Außenbereiche geeignet.)

Hersteller
SOE Health Ltd
42D Derby Road, Beeston, Nottingham, NG9 2TG, Vereinigtes Königreich

EU-Bevollmächtigter
Dr. Sarah Johnston Schulstraße 6, 54634 Metterich, Germany

Einhaltung
Dieses Produkt entspricht den EU-Richtlinien 2014/30/EU (EMC), 2014/35/EU (LVD), 2011/65/EU (RoHS) und 2012/19/EU (WEEE).
Es trägt das CE-Zeichen.

Entsorgung
Entsorgen Sie dieses Gerät gemäß den örtlichen Vorschriften zur Entsorgung von Elektronikschrott.



12. Kontaktinformationen

Bei Fragen zu Wartung, Service oder Reparaturen wenden Sie sich bitte an unser Support-Team unter:

✉ **info@forestair.life**

🌐 **www.forestairforeverywhere.com**